

Saara Salonen

Integratiivinen lyhytterapeutti

Erityistason seksuaaliterapeutti (NACS)

Psykoterapeuttikoulutettava (kognitiivisen psykoterapian viitekehys, valm. -29)



”Terapeutina minulle on tärkeää, että asiakkaalla on turvallinen ja luottamuksellinen tila, jossa jakaa luottamuksellisesti herkkiä aiheita sekä tulla kuulluksi, nähdyksi ja arvostetuksi. Toivon voivani olla kanssakulkija ja kuuntelija, jolle jakaa mahdollisesti raskasta taakkaa ja auttaa kirkastamaan suuntaa, johon kulkea. Haluan auttaa sinua selviämään meneillään olevista haasteista ja auttaa löytämään keinoja niiden ratkaisemiseksi.

Vastaanotolleni voit tulla yksin, kumppanisi tai kumppaneidesi kanssa juuri sellaisena kuin olet tai olette. Vastaanotolleni voit tulla monenlaisiin mielen, seksuaalisuuden ja pari-/suhdehaasteisiin liittyen. Seksuaaliterapiassa voimme käsitellä esim. seksuaalisen halun vähäisyyttä tai eriparisuutta, kommunikaatiohaasteita, erektiohaasteita, pari- tai monisuhdehaasteita, parisuhteen avaamista, addiktioita, fetissejä, lapsikohteista kiinnostusta jne. Lyhytterapiassa voimme käsitellä esim. häpeää, ahdistusta, masennusta, työssäjaksamista, uupumista, itsetunnon haasteita jne.

Olen tehnyt pitkän työuran sosiaalialalla. Työssäni minua on aina kiinnostanut ihminen, hänen historiansa ja elämäntilanteensa tulostyyn taustalla. Työlleni on antanut merkitystä asiakkaan kohtaaminen arvostaen, empaattisesti ja tasa-arvoisena, tukien häntä elämään oman näköistään hyvää elämää.”

Työhistoria:

- Ammatinharjoittaja, 2022- meneillään
- Rikosseuraamuslaitos, rikosseuraamustyöntekijä 7.4.2008 alkaen – meneillään
- Lahden kaupunki sosiaali- ja terveystyö, Salinkallion perhekeskus, kodinhoitajan sijaisuudet 5.3. - 5.4.2008
- Lahden A-klinikkatoimi, Nuorten hoitoyhteisö Stoppari, sijaisuudet 2006-2007

Koulutukset:

- Meneillään: Tampereen yliopisto, Kognitiivisen psykoterapian psykoterapeuttikoulutus (70 op), valmistuminen 2029
- Väestöliiton Hyvinvointi Oy, Integratiivinen lyhytterapiakoulutus (60 op), valmistuminen 28.3.2026
- Väestöliiton Hyvinvointi Oy, Seksuaaliterapiakoulutus (30 op), valmistuminen 9.9.2022
- Väestöliiton Terapia- ja kotipalvelut Oy, Seksuaalineuvojakoulutus (30 op), valmistuminen 30.10.2020
- Sosionomi (AMK), Lahden ammattikorkeakoulu, valmistuminen 2007
- Ylioppilas, Salpausselän lukio, 2003

Muu koulutus:

- HOT Hyväksymis- ja omistautumisterapia -koulutus (Professio, Arto Pietikäinen), 30.-31.8.2023
- Tunnekeskeisen pariterapian peruskurssi (Suomen tunnekeskeinen terapiayhdistys), toukokuu 2023
- Emotionally focused family therapy Level one (The international centre for excellence in emotionally focused therapy), toukokuu 2023
- Pedofiili asiakkaana: menetelmiä ennaltaehkäisevään terapia- ja auttamistyöhön (Sexpo), 10.– 11.11.2020
- Uusi suunta –ohjaajakoulutus, 7 op (järjestäjä Rikosseuraamusalan koulutuskeskus = RSKK), päättymispvm. 8.11.2018.
- Puheeksi otto –menetelmäkoulutus (järjestäjä RSKK), 18.10.2018.
- Viisi keskustelua muutoksesta –ohjaajakoulutus (järjestäjä Rikosseuraamuslaitos), päättymispvm. 13.2.2013.
- Huumeidenkäyttö ja haittojen vähentäminen, 3 op (järjestäjä RSKK), päättymispvm. 20.11.2012.
- Seksuaalirikollisten kanssa työskentely, 1,5 op (järjestäjä RSKK), päättymispvm. 14.12.2012.
- Kaksoisdiagnoosiasiakkaiden kanssa työskentely, 1,5 op (järjestäjä RSKK ja Laurea Hyvinkää), päättymispvm. 12.4.2011.
- Motivoiva haastattelu ja rikoksesta puhuminen, 3 op (järjestäjä RSKK), päättymispvm. 9.12.2010.
- Rikosseuraamusalan perusteet, 3 op (järjestäjä RSKK), päättymispvm. 23.10.2009.
- Virkamiehen asema ja tehtävät, 3 op (järjestäjä RSKK), päättymispvm. 27.5.2009.
- Rikolliseen käyttäytymiseen vaikuttaminen, 3 op (järjestäjä RSKK), päättymispvm. 4.11.2008.